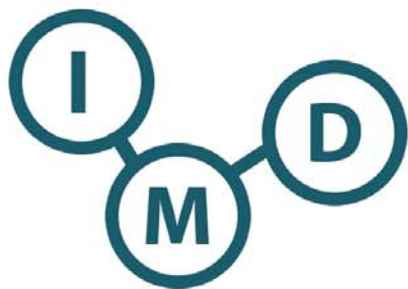


))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **039** • 28 de juny de 2019

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm   

Tornen les nits a la fresca



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
**PRINCIPALS
MÚTUES**

RADIOLOGIA
**SENSE
LLISTES
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85



SOL·LICITA EL TEU PRESSUPOST GRATUÏT

93 012 95 13
www.qida.es

Oferim servei a tota Catalunya
c/ Doctor Puig, 33
Sabadell

Atenció domiciliària

DE QUALITAT PER A PERSONES AMB DEPENDÈNCIA



Cuidador/a intern/a



Atenció domiciliària per hores



Acompanyament a l'hospital o residència



Monitorització remota



A Maquinària Agrícola Rusiñol trobaràs tota la maquinària de jardineria, forestal i agrícola que necessites, tant si ets un particular com un professional.

Vine a la nostra botiga i descobreix les millors marques del sector: Honda, ECHO i els famosos xerracs japonesos Silky.

Maquinària Agrícola **Rusiñol, S. A.**

Ctra. Sabadell-Mollet, Km. 5'4 Nau 6-7-19 - Tel. 93 560 30 97 - Fax 93 544 81 84
08130 STA. PERPÈTUA DE MOGODA (BCN)
rusinyol@rusinyol.com
www.rusinyol.com



Nits a la fresca

Canaven i es preguntaven Els Pets allò de “què se n’ha fet de les nits a la fresca”, i no hi ha dubte que la resposta de Sabadell és clara i meridiana. Res millor que un bon festival d’estiu per fer més suportables les altes temperatures d’aquests mesos. I així, després d’un nou èxit de convocatòria de l’*Embassa’t*, ara és el torn del *Fresc Festival*. Fins el pròxim 22 de juliol, 28 espectacles, d’allò més variats, farceixen un cartell de molt nivell que torna a reivindicar el potencial cultural que fa bategar la ciutat.

No hi faltarà de res. En l’apartat música, sense anar més lluny, noms com els de Gerard Quintana, els Mishima o Cesk Freixas es barregen amb els dels sabadellencs Ovella Xao i Pol Cruells. Són alguns dels principals reclams per a un públic que enguany tornarà a omplir els Jardinetes de la Caixa. Un equilibri entre les produccions de casa i les de fora no sempre senzill d’aconseguir, però que al *Fresc* s’ha convertit des de fa temps en una fórmula del tot consolidada.

Res millor que un bon festival d’estiu per fer més suportables les altes temperatures d’aquests mesos

Esport referent

Festivals d’estiu a un costat, i amb un punt d’envveja sana, l’esport sabadellenc no es vol quedar enrere, i la seva última aposta ha estat la d’obrir les portes a l’anomenat esport inclusiu i integrador. Sense perdre de vista les entitats que des de fa dècades treballen en aquest sentit, o algunes propostes que s’han incorporat darrerament com la secció de futbol inclusiu creada pel Centre d’Esports Sabadell, avui parlem de dos nous projectes que han arribat per quedar-se.

El primer, amb el futbol també com a protagonista, és el *Campus Campions* que la Federació Catalana organitza la setmana que ve a l’Olímpia. Una iniciativa, per cert, dirigida i capitanejada per un ex del Sabadell com Lucas Viale. La segona, el *Placant Barreres* impulsat per la gent del Sabadell Rugby Club. En aquest cas, s’aposta pels col·lectius formats per diferents nois i noies en risc d’exclusió social. Després d’una primera temporada de molta feina, el resultat final ha estat més que satisfactori i per partida doble. D’un costat per la seva funció d’integració i, al mateix temps, per fer-ho a través d’un esport molt més desconegut i dels anomenats, a casa nostra, com a minoritari. Un *bonus* extra a tenir en compte a l’hora de posar en valor aquesta aventura.

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 12 de juliol

Edita: Comunicacions Audiovisuales de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Aleix Graell, Karen Madrid, Marc Serrano, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



04. Marta Farrés passa revista a les línies mestres del seu mandat

08. La gent del Sabadell Rugby Club posa en marxa el programa *Placant Barreres*



11. El *Fresc Festival* s’estrena amb una primera nit de musical

16. El *Campus Campions* arriba a les instal·lacions de l’Olímpia



21. Revisem la història de la ràdio a Sabadell amb l’Inès Altisen

Artis

CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

Tajudem a somriure

Consulta el nostre finançament fins a 24 mesos sense interessos

Implant + Corona

des de

49€/mes

ESPECIALISTES EN IMPLANTS
10% DESCOMpte PER JUBILATS (+65 ANYS)

Marta Farrés: “Governarem per a tothom”

L'alcaldeessa de Sabadell creu que el debat independentista “ha paralytitzat” la ciutat els últims quatre anys

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Marta Farrés s'acaba d'estrenar com a alcaldessa de Sabadell, la primera de la història de la ciutat. Després d'assumir el càrrec el dissabte 15 de juny, Farrés ha fixat en una entrevista a *Al Matí* de Ràdio Sabadell les línies estratègiques del govern de coalició entre el PSC i Podemos.

- Quines han de ser les prioritats del nou equip de govern?
Ens centrarem en coses com la inversió en la neteja dels barris o la recuperació del servei d'oncopediatria del Taulí. El trasllat es va fer

amb nocturnitat i alevosia i volem liderar un pacte el més ampli possible que com a mínim ens permeti parlar del retorn. És de justícia dir que la ciutat no hi està d'acord i em sento legitimada per obrir aquest diàleg.

- Quina és la postura de l'executiu en relació a projectes com la residència del Sud?
L'acord signat no té cap valor i no ens hipoteca en res. Si cal avançar els diners, que no regalar, estem disposats a parlar-ne, però no deixaré que l'Ajuntament pagui la gent que hi treballi en el futur. Sabadell no pagarà dues vegades pel mateix servei.



Marta Farrés és la primera alcaldessa de Sabadell | Roger Benet



Farrés en la seva primera visita a RS com alcaldessa | Roger Benet

Farrés: “És de justícia dir que la ciutat no hi està d'acord i em sento legitimada per obrir aquest diàleg.”

-Encara que això signifiqui haver d'esperar encara més?
Sí. Encara que això signifiqui que trigarem més temps a tenir la residència.

-I l'eix nacional ha de ser una prioritat o no?

Nosaltres sempre hem dit que no som un govern independentista i que governarem per a tothom. Sabadell, com deia, té altres prioritats i la política de símbols no n'és una. Jo parlaré de Sabadell perquè és la meua prioritat. És un error introduir debats que no són propis perquè paralytize la ciutat, tal com ha passat en els últims quatre anys. Tinc molta feina. En aquest eix de ciutat tenim molt recorregut.



Reformas Integrales
REINSA

reformas integrales, baños y cocinas

REFORMAS INTEGRALES

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell
93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU **BAÑERA**
POR UN **PLATO DE DUCHA**

DESDE 1.140€



ANTES

DESPUÉS

COCINA

DESDE 6.500€



- Sobre aquesta qüestió, ja van deixar entreveure la retirada de la pancarta en suport als presos de la façana de l'Ajuntament. Creu que això justificaria la mobilització del dia del Ple d'Investidura a plaça Sant Roc?

Tothom pot protestar, però una altra cosa és com va acabar la manifestació amb gent rodejada i escoltada per agents de la Policia Municipal. Això és intolerable en democràcia i no acceptarem cap tipus de pressió. La democràcia és expressar-se com un vulgui. Jo faig una crida perquè totes les forces condemnin els fets sense matisos.

- Com gestionarà aquests quatre anys el fet de ser un govern sense majoria absoluta?

Es tendeix a pensar que quanta més majoria, més fàcil és governar. Tot i així, aquests quatre anys han estat exemples de majoria absoluta que no ha servit per transformar la ciutat. Si acabes tenint l'oposició dins del govern encara es dificulta molt més.

- Per tant, no descarta ningú per arribar a pactes?

No em tanco a res. Quatre anys són molt llargs i més en política.



La nova alcaldessa mostrant la seva papereta a la votació d'investidura | Roger Benet

Tinc la voluntat de continuar amb la línia de mà estesa que vaig oferir al discurs d'investidura i no descarto ningú. Depèn del tema ens sentirem més còmodes amb uns que amb altres.

- Què farà amb els projectes engegats pel govern quadripartit i que són a mitges?

Nosaltres ho revisarem tot. Allò que funciona ho mantindrem, però si amb alguna cosa no ens sentim còmodes em guardo el comodí per canviar-ho. Aquests quatre anys són nostres, no són seus.

- Per cert, el pròxim 24 de juliol està citada a declarar com a testimoni en el judici a Smatsa. Ha mostrat la seva

predisposició a col·laborar en allò que calgui amb la justícia. Però més enllà d'aspectes personals, mantindran la fiscalització a Smatsa?

No és un tema de debat, és la nostra obligació i no hi ha cap marge de discrepància. Amb el tema de les concessionàries s'ha de treballar amb les màximes complicitats. Ni "compadreo" perquè és un error garrafal, però tampoc caure en la persecució sistemàtica. En el cas concret d'Smatsa, com el procés està judicialitzat, nosaltres estarem atents i tot el que vingui de resolució judicial nosaltres ho farem. Si hi ha dubtes, que es dirimeixin.

Vot de confiança al nou executiu



Optimisme generalitzat entre les diferents entitats de la ciutat | Roger Benet

N.G.

La societat civil sabadellenca coincideix que cal donar un vot de confiança al nou executiu de coalició liderat per Marta Farrés a l'espera de veure quines són les primeres mesures que implementa. Des de l'àmbit econòmic, s'ha posat com a prioritat accelerar l'atorgament de llicències, tant d'activitat com d'obres, l'impuls d'infraestructures llargament reclamades com el Quart Cinturó o pensar projectes

a llarg termini. Per la seva banda, les entitats socials i veïnals confien que el govern municipal mantingui una estreta col·laboració amb elles per tal de garantir-ne el bon funcionament i que continuï apostant per l'economia social en les licitacions. Per últim, des del sector cultural, les entitats es troben a l'expectativa i esperen una política cultural valenta i sensibilitat per la tasca que fan.



CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BARBERÀ

C/. Abad Oliba, 24 - Barberà del Vallès



BALLE SOL

★★★★★





Si puc triar, trio el millor

Amb la confiança i seguretat dels més experts



ballesol.es

93 747 90 49

Altres centres Ballesol a Barcelona: FABRA I PUIG - BADALONA - ALMOGÀVERS





ALCADESSA DE SABADELL
Marta Farrés



1r Tinent d'Alcalde
Pol Gibert

Àmbit de presidència, drets socials i govern obert



Pol Gibert

PRÈSIDÈNCIA

Sabadell 2030
Transparència i bon govern



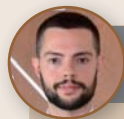
Carles de la Rosa

CULTURA



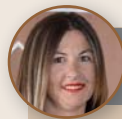
Laura Reyes

ESPORTS



Eloi Cortès

**ACCIÓ SOCIAL
HABITATGE**



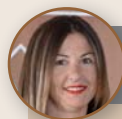
Sònia Sada

SALUT



Manuel Robles

EDUCACIÓ



Sònia Sada

CICLES DE VIDA



2n Tinenta d'Alcalde
Marta Morell

Àmbit de feminisme, benestar animal i participació



Marta Morell

FEMINISME

DRETS CIVILS

JOVENTUT

COOPERACIÓ

NOVA CIUTADANIA

MEMÒRIA HISTÒRICA

BENESTAR ANIMAL

PARTICIPACIÓ



3a Tinent d'Alcalde
Jesús Rodríguez

Àmbit de cohesió territorial,
desenvolupament urbà, seguretat i civisme



Jesús Rodríguez

COHESIÓ TERRITORIAL

Manteniment, obres públiques, parcs i jardins
Neteja viària, recollida i tractament de residus
Mobilitat trànsit i transport, Acció Territorial

SEGURETAT I CIVISME



Mar Molina

DESENVOLUPAMENT URBÀ

Urbanisme
Obres d'equipaments
Llicències urbanístiques

TRANSICIÓ ENERGÈTICA



4a Tinenta d'Alcalde
Montse González

Àmbit de desenvolupament econòmic i impuls administratiu



Montse González

IMPULS ADMINISTRATIU

Organització i serveis centrals, tecnologia i
Pla de transformació Administrativa

IMPULS ADMINISTRATIU

Formació i suport a l'ocupació
Dinamització empresarial
Impuls a la Indústria
Innovació i recerca



Sònia Sada

Comerç, consum i turisme



Dúplex y viviendas a cinco minutos del centro de Sabadell.

Zona comunitaria completa, con piscina, zona infantil y gimnasio totalmente equipado.

 610 560 293

 www.aureahomes.es



Patronals i sindicats avalen la suspensió de l'FP Dual per dir-hi la seva



El FP Dual ha quedat en suspens | Roger Benet

M.S.

La Cambra de Comerç de Sabadell i el sindicat CGT celebren que l'aplicació el pròxim curs del model d'FP Dual hagi quedat en suspens i s'hagi obert un període de diàleg amb tots els actors implicats perquè puguin fer-hi aportacions. Veuen encertada la decisió del Departament d'Educació, que els permetrà desplegar l'opció formativa d'una manera més tranquil·la. Entre els canvis que la conselleria encapçalada per Josep Bargalló vol introduir-hi, hi havia incrementar les hores d'estada a l'empresa, potenciar el treball per competències i millorar les condicions retributives als estudiants.

El director d'Assessoria, Promoció Internacional i Formació de la Cambra, Joan Valls, continua defensant la necessitat d'actualitzar l'oferta actual de cicles per tal d'ajustar la formació a les necessitats de la indústria: "Tot el que sigui una FP amb el màxim de permeabilitat entre el que és l'ensenyament i les empreses, és absolutament interessant, i l'experiència així ho demostra". Ara bé, al parer de Valls, el departament ha tingut "massa pressa" a l'hora d'introduir-hi les modificacions.

Per la seva banda, José Luis González, responsable d'Ensenyament a la CGT, s'ha mostrat alleugerit després de la marxa enrere de la conselleria perquè el nou model també suposava reformar els currículums dels cicles formatius amb molt poc marge de temps: "Tot i haver-nos donat instruccions per canviar els cicles, fer-ho amb tant poc marge implicava molts canvis com més hores pràctiques o el canvi de rol de molt professorat".

Els joves plaquen barreres

El programa *Placant Barreres* ajuda nois en risc d'exclusió social a treballar les habilitats socials i gestionar emocions



Moment d'un dels entrenaments del *Placant Barreres* | Sabadell Rugby

MARC SERRANO I OSSUL
@MARCOSUL

Luny dels prejudicis que pot arrossegar, el rugbi pot ser una font de cohesió, respecte i valors socials. "No busquem que els jugadors tinguin una gran tècnica, sinó treballar hàbits de conducta de salut. Posem molt l'accent en els valors, el respecte als companys, a les en-

trenadores, a les instal·lacions", detalla coordinador del projecte *Placant Barreres*, Francisco Javier Benito.

Tot plegat va néixer com un treball final de grau, on Benito i Alejandro Almansa volien combinar l'educació social amb la seva afició, el rugbi. I és que aquest esport pot ser una excel·lent porta d'entrada per als joves en risc d'exclusió social per treballar les

habilitats socials i gestionar les emocions. "Els podem oferir crear relacions i vincles amb persones que ja viuen a la ciutat. És una manera de poder sortir del centre [de menors], que, sobretot al principi, els costa, i relacionar-se", explica Elisabet Grané, integradora social i entrenadora dels joves.

Aquest esport pot ser una excel·lent porta d'entrada per als joves en risc d'exclusió social

Molts dels participants són menors estrangers no acompanyats, tot i que el projecte és obert a tots els adolescents entre 12 i 17 anys. Aquesta temporada, la primera, ha tingut una vintena de joves practicant aquest esport. *Placant Barreres* va néixer a la Roureda, però ràpidament s'ha traslladat també a Can Puiggener i Sant Oleguer, a mig camí entre Torre-romeu i les Termes. Ara és una prova pilot, però *Placant Barreres* vol créixer la temporada vinent i estendre's per altres barris de la ciutat i, fins i tot, altres municipis de la comarca.

357 persones fan treballs en benefici de la comunitat a Sabadell

La majoria, per delictes contra la seguretat, segons dades del Departament de Justícia

M.S.

357 persones han fet treballs en benefici a la comunitat a la ciutat l'últim any per compensar faltes i delictes lleus, segons dades facilitades a Ràdio Sabadell pel Departament de Justícia. Dimecres va tenir lloc una jornada al Centre Cívic de Cal Balsach per buscar més entitats col·laboradores.

200 persones -la majoria s'han sumat a aquest programa per delictes contra la seguretat,



Els responsables del programa a la comarca als estudis de Ràdio Sabadell | Pau Duran

però els delictes contra el patrimoni també són entre els més comuns, amb una setantena de condemnats. Tots plegats han fet una mitjana de 56 jornades en una cinquantena d'entitats.

La coordinadora del programa al Vallès, Anna López, subratlla la importància que les entitats que hi participen "facin un bon suport". La Georgina Ferrer, gestora de recursos del programa, assegura: "Treballem molt amb l'entitat perquè no existeixi aquest estigma".

La campanya d'incendis més complicada de l'última dècada

L'onada de calor d'aquesta setmana, l'hivern sec i les poques pluges de la primavera incrementa el risc d'incendis forestals

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Les altes temperatures d'aquesta darrera setmana fan extremar la precaució per l'increment del risc d'incendis. El nou president de l'Agrupació de Defensa Forestal de la comarca, l'ADF, Joan Trenchs, ha explicat a Ràdio Sabadell que els boscos del Vallès Occidental es troben en una situació d'"estrès hídric" fruit d'un hivern molt sec i poques pluges durant la primavera. "Si no plou més, es preveu que aquest sigui un dels pitjors estius dels últims deu anys", ha alertat. Trenchs ha recordat que quan la vegetació està poc humida, el risc d'incendi s'incrementa i que això pot provocar focs de major envergadura. Malgrat això, Trenchs assegura que els boscos de la comarca estan bé pel manteniment fet durant l'any, però avisa que no es pot abaixar la guàrdia perquè darrere de la majoria dels incendis que es produeixen durant l'època de més calor hi ha el factor humà. Precisament per fer front a aquesta temporada d'incendis, l'ADF ha incorporat un nou cotxe a la seva flota. El vehicle, que ha cedit la Di-



Els ADF de la comarca tenen tot a punt per afrontar una campanya que es preveu complicada | Roger Benet

L'ADF del Vallès Occidental incorpora un nou vehicle per lluitar contra els incendis que puguin produir-se a l'estiu

putació de Barcelona i adequat el Consell Comarcal, es destinarà als coordinadors d'intervenció.

Activada l'alerta per onada de calor

L'Ajuntament ha activat aquest dijous i divendres l'alerta per ona-

da de calor. Entre les mesures que s'han posat en marxa hi figura l'accés gratuït a les piscines per les persones residents a Sabadell. D'altra banda, també s'apliquen diferents mesures en l'àmbit de l'acció social, com ara trucades a les persones amb més risc que reben teleassistència. A més, s'obriran els centres cívics en els horaris habituals, mentre que els que tanquen al matí –Gràcia, Can Deu i Can Llong– obriran les seves portes per oferir aixopluc climatitzat. Finalment, les fonts ornamentals estaran engegades en les hores de més intensitat de calor.

Sis festes majors de barri en quinze dies

Els Merinals, Serra d'en Cameró i Can Deu es vesteixen de gala per tancar el juny

M.S.

El darrer cap de setmana del mes de juny i el primer del mes de juliol aglutinen sis festes majors de barri. Els primers a preparar la celebració són els del barri dels Merinals on s'han previst balls d'orquestra, una exhibició de petanca, un festival de patinatge i una nit d'havaneres. I aquest primer cap de setmana de juny també han preparat activitats a la Serra d'en Cameró amb una botifarrada popular, una festa holi i de l'escuma, balls d'orquestra i un castell de focs. Tanca les festes d'aquest cap de setmana Can Deu amb batukada de les Forques de Can Deu, balls amb sevillanes, un sopar que estarà amenitzat per la tuna sabadellenca, un concurs de truites de patates o un festival de Festa Major. De cara al cap de setmana vinent, les propostes festives es concentren a Hostafrancs, la Roureda i Can Feu.



Cartell de la festa major de Can Deu | Oficial

Hostafrancs, la Roureda i Can Deu estrenen les festes majors del juliol

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc

Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

93 711 90 18
687 84 66 67

c/ Joanot Martorell, 3 · 08203 Sabadell



creando sonrisas sanas
más de 26 años a tu lado

primera visita + revisión gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · 93 729 21 00

Els tresors que s'amaguen sota els nostres peus

Jordi Roig, arqueòleg: "La necròpolis neolítica de Can Gambús és de les més importants de la península"

PERE GALLIFA
@PERE_GALLIFA

L'arqueòleg Jordi Roig ha descobert al programa Al Matí de Ràdio Sabadell alguns dels secrets que s'amaguen sota el sòl de la ciutat actual i que la majoria desconeixem. "Sabadell era com Montblanc o Besalú fins al 1800", ha explicat Roig, unes construccions medievals que la transformació urbanística de la ciutat del segle XIX van acabar per destruir.

I és que a riquesa arqueològica de Sabadell i la comarca es remunta a la prehistòria. "És on hi ha hagut més intervencions arqueològiques, més jaciments excavats, el nombre més gran d'excavacions fetes per any", ha assenyalat.



Treballs arqueològics descobreixen la història amagada al subsol | ACN

La legislació no fomenta la divulgació i estudi dels jaciments descoberts

Un exemple és la necròpolis que es va trobar a la nostra ciutat el 2003, una de les més importants d'Europa. "És la més gran i més rica de la península i no s'ha difós. Si fos a França, ja hi hauria un museu a la mateixa ciutat. Perquè té una riquesa tan gran: collarets, peces de ceràmica... És com si tinguéssim tot el fruit que s'ha obtingut en uns grans magatzems i s'estigués podrint", ha denunciat Roig.



AL MATÍ
AMB MIREIA SANÇS
I RAQUEL GARCÍA
De dilluns a divendres de 9h a 13:30h



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

La Nit dels Musicals de Sabadell obre el Fresc Festival

El certamen programa una trentena d'espectacles als Jardinetes de l'Antiga Caixa Sabadell fins el 22 de juliol

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

El Fresc Festival ja té en marxa la seva tercera edició, que oferirà gairebé una trentena d'espectacles de música, teatre i poesia fins el 22 de juliol als Jardinetes de l'Antiga Caixa Sabadell per amenitzar amb cultura les nits d'estiu de la ciutat. El tret de sortida del certamen el va donar dimecres *La Nit dels Musicals de Sabadell*, que va servir per retre un homenatge al centenari del Teatre Sant Vicenç. Ho va fer amb totes les entrades

El tret de sortida del certamen el va donar dimecres *La Nit dels Musicals de Sabadell*

exhaurides i concentrant en un mateix muntatge els musicals històrics del grup de teatre creualtenc: *Oliver, el noi de l'orfenat, Alcem la veu i El geperut de París*. En poc més d'una hora, el Sant Vicenç ha ofert el bo i millor de cada muntatge, sota la direc-



La tercera edició del Fresc

Festival va donar el tret de sortida dimecres passat | Roger Benet



Un dels moments de *La Nit dels Musicals de Sabadell* | Roger Benet

Els organitzadors esperen repetir les bones dades de públic de les edicions anteriors

ció d'Albert González i la direcció musical de Toni Ten; una proposta que es repetirà al mateix Fresc Festival aquest diumenge. Més enllà de *La Nit dels Musicals de Sabadell*, noms sabadellencs com el de Pol Cruells, Il·lús Teatre o

i dels Estrena Morena, compariran protagonisme amb altres grans de l'escena catalana, com Mishima, Dani Nel·lo, Cesck Freixas i Doble Buble.

Les propostes poètiques també tindran presència al Fresc, amb l'assagista Manuel Ribas o la comèdia 'Les coses excepcionals', dirigida per Pau Roca. Amb tot, els organitzadors esperen repetir les bones dades de públic de les edicions anteriors.



MedicalGrass
MEDICINA ESTÉTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

*"La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía"*





FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



NOTÍCIES
BREUS**La Banda de Música de Sabadell porta a escena *Marinada d'estiu***

És una de les entitats més antigues de la ciutat, fundada el 1856, i manté una clara voluntat de fer a la música en dates assenyalades a tota la ciutat. Ara presenten aquest *Marinada d'estiu*, un concert que s'emmarca dins de la programació del 30 Nits. Serà un recital que aquest diumenge a dos quarts vuit a la plaça del Doctor Robert.

31 FAM i Hotel Cochambre, primers grups de Festa Major

Encara no es coneix el programa de Festa Major, però sí que sabem dos dels grups que hi actuaran. Els Hotel Cochambre protagonitzaran el concert del dilluns 9 de setembre segons ha anunciat la mateixa banda a la seva pàgina web. En canvi el jove grup de trap 31 FAM va anunciar a al programa *Al Matí* que també serien als escenaris el proper setembre sense concretar el dia.

A la venda les entrades per la nova temporada als teatre municipals

L'Ajuntament de Sabadell ja ha posat a la venda les entrades per la temporada 2019-2020 de l'Estruch, La Faràndula i el Principal. Ja es poden comprar en línia les entrades per la temporada d'òpera que inclou *La Cerenterola* o *La Traviata*, així com obres de teatre com *Immortal* de Bruno Oro.

Beethoven, el fitxatge estrella de la Simfònica per a la temporada que ve

El geni de Bonn protagonitzarà la meitat dels sis concerts de la temporada que també tindrà espai per Mozart i John Williams



Presentació de la temporada de l'OSV | A.G.

ALEIX GRAELL
@ALEIXGNN

L'Orquestra Simfònica del Vallès (OSV) es llença a una temporada plena d'emocions. L'orquestra vallesana té a davant el repte de celebrar una temporada dedicada

a Beethoven amb 3 concerts que giren al voltant de la figura del genial músic alemany. Serà un 2019-2020 de música clàssica dedicada al compositor de Bonn amb la 9a i la 5a simfonia i un concert per a piano, però també hi haurà espai per a Mozart i el cinema amb John Williams. Pre-

cisament ja coneixem qui acompanyarà els músics a escena el 15 de novembre, serà la veu de Salvador Vidal, actor de doblatge de Mel Gibson, Harrison Ford o Richard Gere. A més, durant el concert de Mozart a Praga caldrà

estar atents al violí de Birgit Kolar, una peça italiana de 1723, i esperar l'últim concert de la temporada per revivre la novena de Beethoven amb l'Orfeó del Palau de la Música, el cor que el 1900 va protagonitzar la primera estrena de l'obra a Catalunya i en català. Tot això amb l'exitós concert de Valsos i Danses de Nadal, enguany dirigit per Andrés Salado. El regidor de cultura Carles de la Rosa elogiava la tasca de la simfònica i l'augment exponencial de públic: "Dels 155 abonats de la temporada 2012-2013 s'ha remuntat a 243 la temporada passada. D'unes 2.600 entrades que vam vendre aquelles temporades, ara tenim una mitjana de 4.300 espectadors aquests darrers anys". Unes xifres que ens permeten afirmar l'èxit del cicle de concerts i un bon treball de públics. Una temporada que presenta una nova imatge que imagina un Mozart amb ulleres de sol i un Beethoven futbolista creada per Joan Luzzatti.

Nova actuació de Tiriti Trans Trans Trans

L'obra de teatre de la companyia torna a representar-se avui al Ciervo

A.G.

El que va començar com un espai de cures per a dones trans, acabarà pujant a l'escenari del Ciervo aquest cap de setmana. La companyia Tiriti Trans Trans Trans ha escrit, produït i protagonitza *¿Estas son las cosas con las que tenemos que aprender a vivir?*. Un mun-

tatge teatral que es va estrenar el passat dissabte 22 de juny i que torna al Ciervo aquest vespre. Una producció que forma part del teatre de l'oprimit i que serveix per apoderar-se, cuidar-se i denunciar les discriminacions que pateixen les dones trans. Per exemple, en el mercat laboral, un dels temes principals del muntatge, ja que l'atur entre les persones



Imatge de grup de Tiriti Trans Trans Trans | Roger Benet

trans ascendeix al 80%. El primer cop que es van animar a portar al públic el seu taller de teatre va ser el 2017, en un petit muntatge de deu minuts. En dos anys, la proposta ha anat creixent perquè tenien la necessitat de narrar la seva experiència. L'obra també serveix per explicar que les dones trans

són moltes i diverses. Denuncien la pressió estètica que pateixen en relació al *Passing*, és a dir, a l'obligació -entre cometes- de passar com a dones biològiques i no trans. Una realitat dura, però que amaneixen amb un toc d'humor.

JULIOL 2019



Kedades per teixir.
Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



Festes Majors als barris de Can Deu, Serra d'en Camaró i els Merinals. Del 28 al 30 de juny a cada barri



Activitats Espai Natura Fundació Sabadell 1859.
Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



6 TOCats. Fins al 30 de juny, divendres i dissabte a les 22h i diumenge a les 18:30h Acadèmia Belles Arts Sabadell



El farcell de la postguerra. Quan la gana aguditza l'enginy. Exposició. Fins al 28 de juliol. Espai Cultura Fundació 1859



Fresc Festival 2019. Festival d'estiu del Vallès. Fins al 22 de juliol. Jardí d'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859



Els 50 ninots de Xavier Nogués. Exposició. Fins al 7 de juliol. Museu d'Art de Sabadell



Festes Majors als barris d'Hostafrancs, La Roureda i Can Feu. Del 5 al 7 de juliol a cada barri

NURIA SERVEI DE PLANXAT
Recollida i entrega a domicili en 24h
12 ANYS D'EXPERIENCIA
676 990 307
PLANCHADODEROPA.COM.ES

3Dvisual
Distribuïdor ROBOX
DualMaterial™
Print faster, waste less

Tecnologia 3D professional

- Venda d'Impressores, escàners, consumibles
- Venda filaments i Resines
- Ingeniería Inversa
- Cursos impressió 3D, Disseny 3D
- Servei prototipat, series curtes

Ronda Ponent, 179 · 08206 Sabadell · Tel. 93 727 75 16
info@3dvisual.es · www.3dvisual.es

NOTÍCIES
BREUS**Sergi Cabanas
es queda sense
medalla**

La selecció espanyola de waterpolo va quedar quarta classificada a la Superfinal de la Lliga Mundial en caure en el partit pel bronze contra Austràlia (11-10). A les semifinals, els de David Martín van veure com s'esfumava l'opció d'obtenir el bitllet olímpic (només n'hi havia un en joc) en perdre (10-8) contra Croàcia. L'amfitriona Sèrbia va ser qui se'l va acabar emportant.

**El Pavelló del
Nord, seu de la
Copa Catalunya**

La Federació Catalana de Futbol ha fet oficial que la Final a Quatre de la Copa Catalunya de futbol sala tindrà lloc a les instal·lacions de Sabadell els dies 10 i 11 de setembre. Les semifinals enfrontaran l'Indústries Santa Coloma contra el Salou i el Futsal Aliança contra el Barça Lassa, vigent campió. A la final femenina es veuran les cares l'Eixample i el Penya Esplugues.

Lucas Viale encapçala el primer Campus Campions

El projecte, destinat a persones amb diversitat funcional i intel·lectual, està finançat per la Fundació Catalana de Futbol

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Sabadell serà l'escenari durant la pròxima setmana del Campus Campions, el primer campus d'estiu de futbol inclusiu a Catalunya. L'exarlequinat i resident a la ciutat, Lucas Viale, dirigeix una activitat finançada per la Fundació Catalana de Futbol i oberta a persones amb diversitat funcional i intel·lectual d'entre 12 i 50 anys. "Fa molt temps que treballo en aquest projecte i quan el vaig exposar a la Federació els va encantar. Volem promoure la igualtat per a tots i això m'apassiona", explica el futbolista del Llagostera. Al costat de Lucas Viale hi seran d'altres jugadors i entrenadors de renom com el seu germà José Manuel Viale, Eloi Fontanella, Manel Gómez o Eva Olid.

La tria de la Ciutat Esportiva d'Olimpia no ha estat casual. Els



Lucas Viale ha elogiat les entitats inclusives sabadellenques

organitzadors volen aprofitar l'èxit de la secció inclusiva del Centre d'Esports, gestionada durant l'última

temporada per Jose Sag. A més, les instal·lacions també són ideals, com ha reconegut el director del Campus Campions: "Vam valorar diferents opcions però ens vam decantar per Sabadell perquè tenia més d'un camp de futbol i així evitàvem entorpir d'altres activitats. A més, és una ciutat inclusiva, amb moltes associacions que treballen per a aquest col·lectiu".

Sabadell serà l'escenari del primer Campus Campions, un format que els organitzadors volen exportar a altres indrets | FCF

Els horaris dels cinc dies del campus -d'1 a 5 de juliol- seran entre les 9h i les 17.30h, incloent-hi tres àpats al dia i, al marge dels entrenaments, d'altres activitats com piscina, visita al Museu del Barça o una cerimònia de clausura.

Querol i Capó, primeres renovacions del Centre d'Esports 2019/20

El castellanenc i el menorquí amplien els seus contractes mentre la comissió esportiva el club arlequinat treballa ara en el cas del gironí Àngel Martínez



Néstor Querol iniciarà la seva segona temporada al Sabadell | Roger Benet

haver acabat l'any fent les coses bé i esperem que aquest any sigui ben al contrari", desitjava Querol a Ràdio Sabadell. La comissió esportiva treballa ara per mirar de tancar la continuïtat d'Àngel Martínez. Le posicions, però, amb el gironí continuant molt allunyades. Ara mateix, el maonès està a un pas d'acceptar la proposta arlequinada després d'apropar postures.

D'altra banda, els homes d'Antonio Hidalgo tornaran als entrenaments el 15 de juliol. El Centre d'Esports treballa amb un esborrany de pretemporada en què s'enfrontaria a l'Al-Sadd de Xavi Hernández, el Llagostera o L'Hospitalet.

PAU VITURI
@PAUVITURI

Un mes i mig després del desplaçament massiu a Olot que va significar la salvació del Centre d'Esports Sabadell a Segona B, la maquinària arlequinada de cara a la pròxima

temporada s'ha posat a funcionar. Amb la segona 'operació acordió' aprovada i amb l'entrada de liquiditat de la campanya de socis, el club ha començat a traslladar les primeres ofertes als jugadors sense contracte en vigor. Els primers en acceptar han estat Néstor Querol i Pedro Capó, que han ampliat

un any el seu contracte. En el cas del extrem castellanenc, Querol complirà la segona temporada vestint la samarreta arlequinada després d'acabar la temporada passada com un dels 'pitxitxis' de l'equip amb sis gols. "He estat molt a gust a la ciutat i al club. M'he quedat amb l'espina de no

Barzon i Tankeeva, fitxatges internacionals del CNS

El pentacampió d'Europa treballa per reforçar-se amb la canadencs Monika Eggens

PAU VITURI
@PAUVITURI

L'Astralpool Club Natació Sabadell ha fet oficial el nom dels dos primers reforços internacionals: Laura Barzon i Ekaterina Tankeeva. Dues incorporacions de renom per cobrir la vacant estrangera deixada per les nord-americanes Kiley Neushul i Maggie Steffens. 'Barzy' és una atacant italiana de 27 anys que prové del Plebiscito Padova, rival de l'Astralpool a les semifinals de l'Eurolliga. Tankeeva, d'altra banda, té 30 anys acabats de fer i va ser internacional amb Rússia fins al 2016.



Les dues cares noves internacionals del Club | CNS

Actualment jugava al SIS Roma i tindrà la funció de donar descans a Maica Garcia a la boia. Paral·lelament, el pentacampió d'Europa ha admès l'interès per la canadencs Monika Eggens, defensora de boia

de 28 anys que va disputar la final continental amb l'Olympiacos. "Hi encaixaria molt bé", reconeix el tècnic David Palma.

Alexis Rodríguez pateix la caiguda més cruel

L'atleta es trenca el tendó d'Aquil·les a Huelva quan feia la cursa somiada

SERGI PARK
@SERGIPARKV

El sabadellenc Alexis Rodríguez participava en el Meeting Iberoamericà de Huelva amb l'objectiu de rebaixar la marca en els 3000 obstacles que li permetés classificar-se per a l'Europeu sub-23. L'atleta del FC Barcelona s'estava mostrant pletòric. "Em veia capaç de rebaixar la meua marca uns vuit segons. Era una cosa inimaginable perquè només esperava intentar millorar el que vaig fer a Barcelona". A 500 metres del final i només dos rials per superar, però, va succeir el pitjor. "En saltar, em va fallar el



Alexis retirat en cadira de rodes després de lesionar-se | SportsMedia

peu i vaig caure. Vaig pensar que algú m'havia trepitjat, però no tenia ningú darrere. Em vaig mirar el peu i vaig veure que el tendó no estava al seu lloc". Al final, es va confirmar el pitjor pronòstic i l'atleta local va haver de passar pel quiròfan per operar-se del tendó d'Aquil·les.



NOTÍCIES MIGDIA

AMB NÚRIA GARCÍA
De Dilluns a Divendres a les 13:30h

NOTÍCIES VESPRE

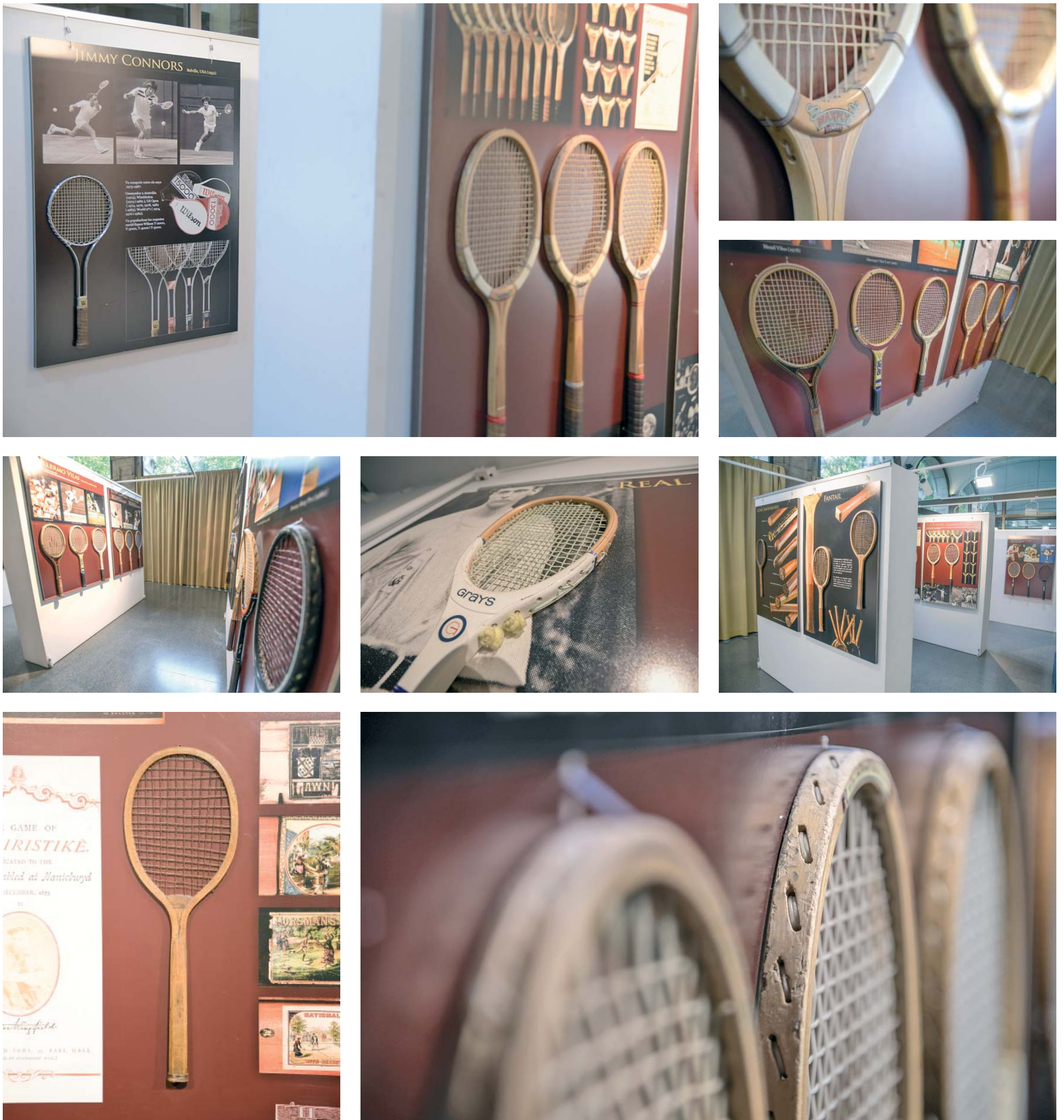
AMB KAREN MADRID
De Dilluns a Divendres a les 19h



Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm 

Les raquetes de Björn Borg i Guillermo Vilas s'exhibeixen al Casal Pere Quart

El Club Tennis Sabadell exposa fins al 6 de juliol Raquetes Antiques, una mostra emmarcada en el 90è aniversari de l'entitat que presideix August Serra



Juan José Murillo, premiat per la seva feina a Ca n'Oriac

El vicepresident del Sabadell Nord és distingit per la Federació Catalana i, a més, rebrà també el Premi Panathlon el pròxim dimarts

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

El 1960 Juan José Murillo, un marrec encara en edat infantil, va arribar al camp del San Julián amb la intenció d'apuntar-se a l'equip. L'acompanyaven el Pere i el Felipe, dos amics d'infantesa. "Jo era el pitjor amb diferència i l'entrenador només volia quedar-se els altres dos, però em vaig plantar i vaig dir que els tres o cap", recorda entre rialles Murillo. És el primer lligam de l'ara vicepresident del Sabadell Nord amb el futbol de Ca n'Oriac.

Des de llavors, Murillo no ha

Murillo deixa les seves funcions esportives però seguirà com a vicepresident

secciveixen deixat d'estar vinculat amb l'entitat fent tot tipus de funcions. Aquest estiu ha decidit deixar les seves tasques, tot i que seguirà ostentant el càrrec: "La junta continuarà, però el tema esportiu queda en mans d'un grup més jove amb noves idees. Hem arribat al cim però necessitem ai-



Murillo és tota una institució al futbol de Ca n'Oriac | Roger Benet



Masip i Sala amb Murillo comunicant-li el seu Premi Panathlon | Roger Benet

El Panathlon Sabadell premiarà aquest dimarts l'extensa trajectòria de Murillo

re fresc i aquesta gent l'aportarà".

En plena celebració per la salvació del primer equip a Primera Catalana, els jugadors el van mantegar. "Aquest tipus de persones avui dia són difícils de trobar. Nosaltres hem tingut la sort de comptar amb la seva impagable feina", afirma el president,

Antonio Lou. En qüestió d'un mes, a més del reconeixement del club, també ha rebut dues distincions. La Federació va premiar-lo a la Gala de Campions i aquest dimarts recollirà el Premi Panathlon.

Uns guardons que reconeixen la seva trajectòria de dècades. Un autèntic clàssic del futbol de casa nostra que ara podrà prendre's-ho d'una altra forma: "Gaudiré del futbol veient molts partits, sobretot dels més petits. Som una família i celebrem igual la permanència de l'amateur que el títol del prebenjamí. Per això sempre tenim jugadors molt compromesos".

OFERTA
llits articulats



Llit preparat per poder posar els diversos accessoris* quan us faci falta.

Roca Matalassers

Des de 1956



***Accessoris Opcionals:**
 Carro elevador • Baranes
 Capçal i peuera • Trapessis
 Fundes de matalàs impermeables

Des de 349€

Sabadell • Avda. Concordia, 2 • 93 716 57 39 • Castellar del Vallès • Passeig, 12 • 93 747 12 88
www.rocamatalassers.com • roca@rocamatalassers.com



Bateguem

amb

FORÇA

Bateguem

amb
la **nostra**
Ciutat



Ràdio Sabadell 94.6

www.radiosabadell.fm   

Inès Altisen Bertran, una veu històrica de Ràdio Sabadell

L'antiga locutora recorda el seu pas pel canal quan era a la Rambla, entre la perfumeria Solsona i el bar Catalunya, on ara hi ha el Zara.

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

Si heu escoltat alguna vegada el programa *Vitamina Dance*, sabreu que comença amb una veu antiga que explica el desig de fer una ràdio amena i agradable enviada a través de l'Ona Mitjana des de l'EAJ-20 a una freqüència de 882 kilocicles, equivalent a una longitud d'ona de 340 metres a Ràdio Sabadell. Una de les persones que va defensar durant deu anys com a locutora aquest desig és l'Inès Altisen, entre finals dels anys 50 i

Va acompanyar a un amic a fer les proves i se la van quedar

principis dels 60. Altisen explica, al programa *Al Matí*, que tenia 14 anys quan va "acompanyar a un amic d'escola a fer les proves per treballar a l'emissora". Llavors Ràdio Sabadell estava a la Rambla "entremig de la perfumeria Solsona i el cafè de Catalunya", on actualment hi ha el Zara. I en



L'Inès Altisen va visitar els nous estudis de Ràdio Sabadell | P.D.



Altisen en la seva època de locutora | Cedida

La sintonia de l'emissora era el tema *Suspiros de España*

lloc de l'amic, es van quedar a la Inès, i va "començar a treballar a la ràdio fent substitucions". "Els locutors eren molt petits. La maquinària era pesadíssima. I pràc-

ticament no es feien gravacions", postil-la.

Altisen recorda fer programes com *Discos solicitados* on li demanaven molt *La leyenda del beso*. I "on més gaudia era amb el radioteatre, amb la direcció de Pere Pirelló". En aquella època la sintonia de l'emissora era el tema *Suspiros de España*. També destaca que "les necrològiques es llegien a la ràdio. Les portava el mateix senyor Torra". Altisen recorda companys com

José Sánchez, Joaquim Gorgori, Víctor Barahona, Joan Maria Solà, Anna Maria Pons, Pilar Anadón i Aurora Tricuera i als tècnics que els acompanyaven. Tots ells eren de la generació d'aquells anuncis que tenien cantarella pròpia, com el del pal de fregar: "Mery, Mery, Mery, no tiene defectos, Mery, Mery, es el fregasuelos que sin esfuerzo da brillo a tu hogar".

VIA SABADELL
TOT EL QUE NECESSITES

viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
C-58 SORTIDA SABADELL SUD

RECANVIS BARBERA

TOT TIPUS DE RECANVIS D'AUTOMOVIL I VEHICLES INDUSTRIALS

C/ MARQUESOS DE BARBERA, 127
TEL: 93.6248281 BARBERA DEL VALLES
recanvisbarbera@hotmail.com



Sabies què són els èpulis o quists bucals benignes? I com evitar-los?

CLINICA DENTAL SANRAFAEL
INSTAGRAM: @CLINICASANRAFAEL

L'especialista en implants dentals, el Dr. Rolf Arreaza ens explica com les pròtesis mal ajustades i de més de 5 anys d'ús, poden afectar la nostra salut bucal. Segons Arreaza "l'èpulis dental és un quist que apareix a la geniva o en qualsevol altre teixit tou de la boca, que pot generar sagnats i dolor, sobretot en les persones majors de 55 anys". I afegeix que "a la majoria dels casos, l'èpulis apareix com a conseqüència d'una irritació mecànica continuada en el temps. Això, vol dir que el quist es forma pel frec d'una pròtesi dental mal ajustada o que té molt temps, que en moure's, irrita la geniva".



Tot i que aquesta malaltia apareix, sobretot, en persones que han perdut dents i tenen pròtesis inadequades o amb més de 5 anys, també pot manifestar-se en dones embarassades i fins i tot nens nounats. Hi ha diferents tipus d'èpulis; el fissurat que sorgeix de treure i posar una pròtesi inadequada; el de l'embaràs, provocat pel canvi hormonal de la gestació i el qual generalment desapareix després del part. I el congènit, que es dona en nens nounats, i encara que pot desaparèixer posteriorment, es recomana extirpar-ho quirúrgicament. La recomanació del Dr. Arreaza és anar al dentista "si sospitem que patim un èpulis per fer-nos una biòpsia i diagnosticar correctament la lesió. A la majoria dels casos, el tractament contra aquest quist consisteix a extirpar-lo quirúrgicament".

Com evitar l'èpulis?

L'objectiu principal és eliminar o corregir la causa que el provoca. Per a això, és important acudir a les revisions bucals periòdiques. El Dr. Arreaza recomana "revisar l'estat de la boca i de la dentadura postissa o de posar i treure perquè, en el cas que estigui desajustada, procedir a la seva correcció i així evitar malestars majors com a hemorràgies, infeccions cròniques, crisis hiperglucèmica i inclusivament descompensacions cardíques". I apunta a la "diversitat de descomptes especials en pròtesis, implants i fonguis, i del sistema de finançament que impulsem des de la Clínica Sant Rafael, per a ajudar els nostres pacients que tenen lesions o han perdut una peça dental".



El llibre Obert: *Los lobos de Praga / Els llops de Praga*, Benjamin Black (Alfaguara- Bromera)

CECILIA PICUÓN DEL
@LIBRERIODLPATA

Fill bastard del bisbe de Ratisbona i una serventa, adoptat pels Stern i llicenciat a la Universitat de Winzburgo, amant de la filosofia i estudiós, encara que escèptic, de les ciències ocultes, Christian Stern, poc després d'arribar a Praga durant el gèlid desembre de 1599 i fer nit en una posada descobreix, mentre surt a alleujar la bufeta, una jove degollada sobre la neu. Són els temps del malenconiós emperador Rodolfo II, aficionat a l'alquímia, a l'astrologia i a les joguines mecàniques, encara que també a les ciències de la naturalesa, l'astronomia i les matemàtiques. I és el mateix monarca qui li encarrega al nostre protagonista una secreta i perillosa missió. Però, qui és en realitat Christian Stern?



Per Fèlix Wensel, el gran senescal de la seva majestat, és el culpable assassí.

Per al camarlenc Philipp Lang, un aliat estratègic.

Per Catarina Sardo, el company ideal per a les seves fantasies sexuals.

Per al nunci Malaespina, un ingenu.

Encara que potser Christian Stern sigui només un més dels llops de Praga.

Amants del suspens i amants de la novel·la històrica: aquí teniu un llibre per gaudir. Amb una acurada reconstrucció d'època, fins als mínims detalls, Benjamin Black, autor de la sèrie del doctor Quirke i responsable de la resurrecció de Phillip Marlowe a *La rossa d'ulls negres* ens deixa ara aquesta entretinguda novel·la d'intrigues, conspiracions, erotisme i, essencialment, bona literatura. La humanització d'alguns personatges històrics és un dels seus èxits, com la gelosia que existien entre l'astrònom Johannes Kepler i el matemàtic Tycho Brahe per aspirar tots dos a ser el favorit del rei, o l'avorriment de Caterina Sardo, l'amant, que va ser a la vida real Katharina Strada, mare dels sis fills de Rodolfo II.

Per a qui no ho sàpiga encara, Benjamin Black és el pseudònim que fa servir l'irlandès John Banville (premi Booker, premi Príncep d'Astúries) per escriure novel·la negra.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



Volem les teves dents sanes

El Centre Clínica Dental Sant Rafael t'ofereix l'oportunitat d'estalviar i somriure.

50% de descompte en FÈRULES DENTALS

Ideal per tractaments per bruxisme, desgast de peces dentals, i alleujament d'estrès generat en mandíbula.



20% de descompte en IMPLANTS DENTALS

Solució duradora i resistent
Millora l'aspecte

Clínica familiar
No som franquícia

www.clinicasanrafael.com Clinicadentalsanrafael @clnicasanrafael

URGÈNCIES I CITES

610114428 / 937258825 o 937257585

c/ Sant Llorenç, 79 Baixos 08202 Sabadell



50 anys de Stonewall i del Dia Internacional de l'Orgull LGTBI

XAVIER NUÑEZ, MESTRE, RELATORA
DE CONTES I PERFORMER DE L'ESCOLA
SAMUNTADA DE SABADELL
@CALENREDUS

Per què es celebra el dia de l'Orgull? L'origen el trobem als Estats Units, a Nova York, el 28 de juny de 1969. Aquell dia van tenir lloc unes manifestacions espontànies en protesta contra una operació policial que havia tingut lloc de

matinada en un bar anomenat Stonewall Inn. 50 anys després, continuem reivindicant i donant visibilitat els nostres drets per què ser gai, lesbiana, transsexual, bisexual o intersexual en alguns països del món pot equivaldre a anar a la presó, a sofrir pena de mort, a patir amenaces, extorsió, xantatge, exclusió i marginació social.

Habitualment, s'atribueix la migració a factors socioeconòmics o a contextos bèl·lics. Quan es fa referència a persones



refugiades i sol·licitants d'asil, es pensa en persones provinents de països en guerra o sotmeses a dictadures extremes. Tanmateix, n'hi ha moltes persones que es veuen empeses a fugir del seu país per motius d'orientació sexual i d'identitat de gènere. La repressió que pateixen moltes d'elles per la seva orientació sexual o identitat de gènere s'ha convertit en una de les vulneracions dels drets humans més repetides arreu del planeta i, fins ara, més silenciada.

L'homosexualitat és il·legal en 78 països del món, i en 7 està perseguida amb la pena de mort. Només a l'Àfrica, hi ha lleis homòfobes en 38 dels 54 països del continent. En contrapartida, des de 1990, gairebé 40 països han legalitzat o han despenalitzat les relacions entre gais, lesbianes, transsexuals i bisexuals, prohibint la discriminació contra persones LGTBI.

Seguim construint camí des de Ca l'Enredus i actua Vallès

Des de la societat civil i el món associatiu hem d'impulsar accions que exhortin a les institucions internacionals i als estats a despenalitzar qualsevol pràctica que impliqui l'orientació sexual i identitat de gènere amb motiu d'eradicar tota mena de discriminacions. Vine i participa la teva veu conta! Et necessitem de prop!



La recepta més fresca: Cremós de plàtan, coco i xocolata

MARTA TRIAS, DIRECTORA
RESTAURANT
@LAFRESCASABADELL

La recepta que avui us expliquem és un postre sense làctics ni gluten, apte per a tothom. És un postre boníssim, lleuger i, com totes les receptes que us expliquem, és fàcil i ràpid de fer. Avui preparem un cremós de

plàtan, coco i xocolata.

Si teniu plàtans molt madurs que s'estan apunt de fer malbé, és ideal aprofitar-los per fer aquest postre. Fins i tot podeu congelar-los ja pelats quan estiguin molt madurs i utilitzar-los per fer el cremós que us expliquem avui.

Per a fer-ne unes 10 racions, necessitem:

Mig litre de llet de coco (per

cuinar)

250 gr de plàtans madurs

150 gr de sucre de qualitat

150 gr de xocolata negra, mínim amb un 70% de cacau

Començarem escalfant en un pot la llet de coco amb el plàtan trossetat i el sucre fins que arrenqui el bull. Quan comenci a bullir, ho retirem del foc i triturarem aquesta mescla amb la batedora. Un cop triturat, afegir



en calent sobre la xocolata per a que es fongui tot junt. Un cop està la mescla ben incorporada, cal repartir-la en el recipient on ho voldràs servir finalment. Nosaltres recomanem servir-ho en recipients individuals com go-

tets petits. Per acabar Caldrà posar-los a la nevera fins que es refredin i quedin ben quallats. Per a servir-los, us recomanem posar-hi per sobre fruits vermells o xips de coco. Esperem que us agradi!



CIUTAT DE SABADELL
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Bevingint a casa teva

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Servei de Centre de Dia adaptat a les teves necessitats
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: neuropsicòleg, metge rehabilitador, metge geriatre, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència i Centre Dia col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques i psicoestimulatives...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat

GRUP





JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Aedas Homes apostem per la sostenibilitat a les nostres promocions


+ ESTALVI
Menys consum i menys necessitat de manteniment


+ BENESTAR
Confort tèrmic, acústic, lumínic...


+ VALOR
Major valor de l'immoble


- CONSUM
% d'estalvi


- SOROLL
Quantificar la millora


- CO₂
Protegir el planeta

aedashomes.com



AEDAS
HOMES

La teva casa, per fi.